नवीन विन्यास या योजना का निर्माण करना बालक सीखता है।

मूल्यांकन (Evaluation) इस स्तर पर बालक सीखे

समझे गये ज्ञान का विश्लेषण संश्लेषण कर कर उसका मूल्यांकन करता है। तथा उस विशेषज्ञान के सार को ग्रहण करता है इस स्तर पर प्राप्त आन्तरिक व बाह्य प्रमाण के आधार पर निर्णय लेने की क्षमता का विकास होता है।

कौशल अधिगम
(SKILL LEARNING)

कौशल शब्द का अर्थ क्षमता अर्थात् अच्छी तरह से कुछ करने के लिए ज्ञान अभ्यास और योग्यता से। कौशल का तात्पर्य प्रदर्शन में सक्षम, उत्कृष्टता, विशेषज्ञता, निपुणता से है। यह क्षमता प्रशिक्षण द्वारा अधिग्रहीत एक कार्य में विशेष योग्यता है। साधारणतः कौशल का अर्थ है। निपुणता पूर्वक किसी कार्य को करने से कौशल का सम्बन्ध बालक के मनोगत्यात्मक पक्ष से होता है। जिसके अन्तर्गत वह शारीरिक क्रियाओं का निपुणतापूर्वक संचालन मानसिक नियंत्रण के साथ सीखना है।

विभिन्न कौशलों के विकास के प्रायः निम्न स्तर होते हैं।

1- <u>प्रत्यक्षीकरण</u> — प्रत्यक्षीकरण स्तर पर बालक रुचि, प्रेरणा व संवेदना के आधार पर बाह्य उत्तेजक का प्रत्यक्षीकरण करता है। निपुणतापूर्वक, अनुक्रिया करने के लिए जागरूक होते हैं।

निर्देशात्मक अनुक्रिया- इस अवसर पर कौशल के विकास हेतु शिक्षक अथवा प्रशिक्षक द्वारा अनुक्रियाओं का प्रदर्शन किया जाता है। जिसे वह अनुकरण द्वारा सीखता है। जैसे- नृत्य, तैरना, ड्राइविंग।

Notes

3. स्वायत्त कौशल- इस स्तर पर बालक में किसी कार्य की निपुणतापूर्वक करने का आत्म विश्वास तथा कौशल उत्पन्न हो जाता है।

2. जटिल कौशल- बालक आत्म विश्वास और निपुणतापूर्वक जटिल कौशलों का संपादन कर सकता है।

आदत का अधिगम
(LEARNING OF HABIT)

आदत का अर्थ :- जो कार्य हमें पहले कठिन जान पड़ता है, वह सीखने के बाद सरल हो जाता है, हम उसे जितना अधिक दोहराते हैं, उतना ही अधिक वह सरल होता चला जाता है। कुछ समय बाद हम उसे बिना ध्यान दिये बिना सोचे-समझे ज्यों का त्यों करने लगते हैं। इसी प्रकार के कार्य को हम आदत कहते हैं।

"आदत एक सीखा हुआ कार्य या अर्जित व्यवहार है जो स्वतः होता है"

आदत की परिभाषाएँ -

आदत की परिभाषा को स्पष्ट करते हुए इनकी निम्न लिखित परिभाषाएँ हैं।

गैरेट के अनुसार- " आदत उस व्यवहार को दिया जाने वाला नाम है। जो इतनी अधिक बार दोहराया जाता है यह यंत्रवत हो जाता है "

विलियम जेम्स "प्राणी के पूर्वकृत व्यवहारों की पुनरावृत्ति आदत है।"

ड्रेवेर के अनुसार- "आदत कार्य का वह रूप है, जो आरम्भ में स्वेच्छा से और जान-बूझकर किया जाता है, पर जो बार-बार किये जाने के कारण स्वतः होता है।"

मरसेल के अनुसार "आदतें व्यवहार करने की और परिस्थितियों एवं समस्याओं का सामना करने की निश्चित विधियाँ होती हैं।"

आदतों के प्रकार
(KINDS OF HABITS)

आदतें अच्छी तथा बुरी – दोनों प्रकार की होती हैं। इनका सम्बन्ध — जानने, सोचने, कार्य करने तथा अनुभव करने से होता है।
ये निम्न प्रकार की होती हैं।

1- ~~मान~~ यान्त्रिक आदतें – (Mechanical Habit)
इसका सम्बन्ध शरीर के विभिन्न गतियों से होता है, और हम इनको बिना किसी प्रकार के करते हैं। जैसे- कोट के बटन लगाना, जूते के फीते बाँधना।

2 शारीरिक अभिलाषा-सम्बन्धी आदतें- इसका सम्बन्ध शरीर की अभिलाषा की पूर्ति से होता है। सिगरेट पीना, पान खाना आदि।

3- नाड़ी-मंडल सम्बन्धी आदतें — इसका सम्बन्ध मस्तिष्क से होता है। जिस प्रकार दूसरे लोग बोलते हैं। ये व्यक्ति के सम्वेगात्मक असन्तुलन को व्यक्त करती हैं। जैसे नाखून, या कलम चलाना।

4- भाषा सम्बन्धी आदतें — इसका सम्बन्ध बोलने से होता है। जिस प्रकार से दूसरे लोग बोलते हैं। उसी प्रकार बोलकर हम आदतों का निर्माण करते हैं। यदि शिक्षक शब्द का गलत उच्चारण करता है। बालकों में वैसी ही आदत पड़ जाती है।

5- विचार सम्बन्धी आदतें (Habit of Thought) इसका सम्बन्ध आंशिक रूप से व्यक्ति के ज्ञान और आंशिक रूप से उसकी रुचियों एवं इच्छाओं से होता है। जैसे- समय- तत्परता, तर्क, कारण सम्बन्धी विचार

6- भावना सम्बन्धी आदतें — (Habits of Feeling) इसका सम्बन्ध व्यक्ति की भावनाओं से होता है। जैसे — प्रेम, घृणा, या सहानुभूति की भावना।

7- नैतिक आदतें — (Moral Habits) इसका सम्बन्ध नैतिकता से होता है। जैसे — सत्य बोलना, पवित्र जीवन व्यतीत करना,

मनोवृत्ति का अधिगम

(LEARNING OF ATITTUDE)

मनोवृत्ति के द्वारा अधिगम को समझने से पहले मनोवृत्ति को समझना आवश्यक है।

DATE

Notes

मनोवृत्ति -(ATITTUDE) मनोवृत्ति शब्द लैटिन भाषा के Abtus शब्द से उत्पन्न इसका अर्थ योग्यता या सुविधा मनोविज्ञान में अभिवृत्ति का महत्वपूर्ण स्थान अभिवृत्ति का अनुभव किया जाता हैं इसका सम्बन्ध अनुकूल या प्रतिकूल प्रभाव से हैं। यह एक मानसिक दशा है जो सामाजिक व्यवहार की अभिव्यक्ति करने की दशा हैं।

मनोवृत्ति की परिभाषायें :

(DEFINITIONS OF ATITTUDE)

1- जेम्स ड्रेवर (JAMES DREVER) "मनोवृत्ति रुचि और उद्देश्य की एक स्थायी प्रवृत्ति है जिसके एक विशेष प्रकार ~~की~~ के अनुभव की आशा और एक ~~सर्व~~ उचित प्रक्रिया की तैयारी निहित हैं।"

2. न्यूकाम्ब (NEWCOMB) एक व्यक्ति की मनोवृत्ति किसी वस्तु की ओर कार्य करने को सोचने तथा अनुभव करने, का उनका पूर्ण विन्यास हैं"।

मनोवृत्ति के प्रकार

(TYPES ~~NATURE~~ OF ATITTUDE)

सामाजिक मनोवृत्ति (SOCIAL ATITTUDE) समाज की उद्दीपक परिस्थितियों के कारण सामाजिक मनोवृत्ति का निर्माण होता हैं समाज का प्रमुख रिवाज, तथा समूहों के विषय में विकसित धारणायें इसी मनोवृत्ति का परिणाम हैं।

Scanned with CamScanner