

Unit-2

किशोरावस्था का अर्थ | - शाब्दिक अर्थ ⁶¹ Adolescence

Etymology ⇒

किशोरावस्था का अर्थ में Adolescence शब्द का किरी
स्पानको के अर्थ है। Adolescence शब्द का उद्गम (मूल
भाषा के Adaluseer 'रूढ़ीलस्य' शब्द से बना है)
जिसका अर्थ

विभक्त होना या परिपक्व होना
परिपक्वता की ओर बढ़ना

Adaluseer -

Adaluseer = To grow or To grow to maturity

वैज्ञानिक अनुसार तथा कहा गया ⇒ कथन
Statement

1- संघर्ष एवं तूफान की अवस्था - स्टैनली हॉल
Conflict and Storm Stage - Stanley Hall

2- बाल्यावस्था से परिपक्वता की ओर संक्रमण - जर शॉल्स
Transition from childhood to maturity.

3- जीवन का सबसे कठिन काल - किल पेटारीक
The most difficult period of life
- Kil-patarik

4- धार्मिक मित्रता की अवस्था - वैलेंटाइन
A Age of class friendship, Valentine

5- कालसागिक के अनुसार ⇒ किशोरावस्था में कालक प्रौढ़

Sub Name of Adolescence

- 1- उलझन की अवस्था (5) संवर्णक परिवर्तन की अवस्था
- 2- दुर्बल अवस्था (8) स्वर्णकाल

⇒ जसो तसु वकलको अवस्था

6) बिगो तथा हुंट के अनुसार ⇒

According to Bigg and Hunt ⇒

66

The word that best expresses the characteristics of Adolescence is change

जसो विकास में किशोरावस्था को सभी कालों का स्वतंत्र काल कहा जाता है।

- 1) जसो तसु को आयु ।
- 2) स्वास्थ्य को आयु ।
- 3) परिवर्तन को अवस्था ।

किशोरावस्था का विशेषताये :-

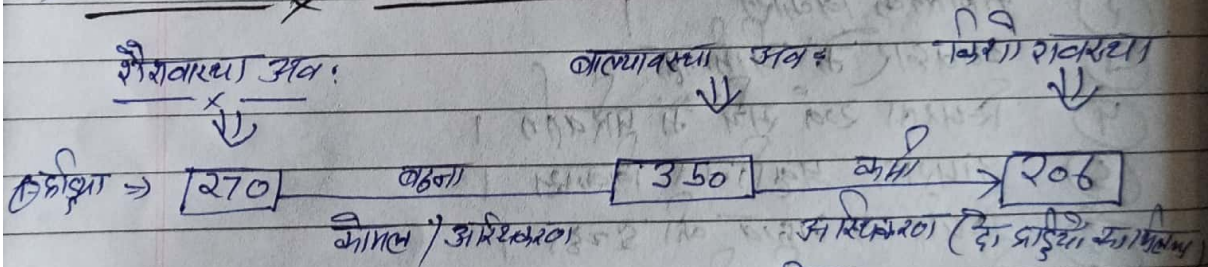
- 1) शारीरिक विकास ; या शारीरिक परिवर्तन
- 2) मानसिक विकास ।
- 3) व्यवहार में परिष्कार ।
- 4) स्थिरता एवं संघर्ष में परिवर्तन ।
- 5) अपराध प्रवृत्ति का विकास ।
- 6) स्थिति व महत्व की इच्छा ।
- 7) ईश्वर व धर्म की भावना ।
- 8) समाज सेवा की भावना ।
- 9) व्यवसाय चयन में सक्षम
- 10) स्वतन्त्रता तथा विद्रोह की भावना
- 11) आत्मकेन्द्रित (Self centered)
- 12) बुद्धि का अधिकतम विकास
- 13) सामाजिक विकास (Social development)
- 14) विषय सिंगी अवधारणा पाया जाता है
- 15) स्वतन्त्रता की भावना
- 16) परिवर्तन / कल्पना शक्ति
- 17) यौवन पूर्ण स्वरूप रहता है।

समूह में अनिच्छित शिखर
18) शक्ति की प्रकृतियों के संलयन का मिलन — प्रलय
मलय
परिवर्तन

20) इस अवस्था में मन व प्रकृतिक चंचल होता है
पुनः चंचल और आस्थिर होता है

- 21) वीर्य पूजा की भावना
- 22) जैतृत्व की भावना
- 23) स्वतंत्रता की भावना
- 24) स्वाधीनता की भावना
- 25) इश्वर की सत्ता की स्वीकारणा

⇒ विश्वावस्था में शारीरिक विकास ⇒



दिताँ ⇒ 13
1- जन्मकाल समय
दाह व शक्ति प्राप्ति = 0
6 महीने - 1 दाँत
श्रीप्रकाश आगत - 16 दाँत
दूध के दाँत मिरन लगाते हैं।
15 मसके दाँत
आरम्भ होते हैं।
= 27, 28 दाँत
= प्रथम दाँत
आरम्भ होता है
एक छोटी दाँत

2) लम्बाई - 15 सेंटीमीटर
अंश - 108°
1/2 cm लंबाई के दाँत होते हैं।
आरम्भ - 108°
अंश - 138°
अंश - 139.2°
अंश - 161.8°
लंबाई के दाँत
लंबाई के दाँत
लंबाई के दाँत

बालक का वजन - 140/कि०

85
↓
100
5/10/140

72/4/1/140

विश्वीकरण से जन्म से ही का विकास हो जाता है।

• शारीरिक शक्ति शक्ति हो जाती है

विश्वीकरण का माकास → कठोर & मजबूत

विश्वीकरण , , , → मजबूत विकास

मांसपेशी का भार - 1 kg + 400 gm हो जाता है

⇒ बालक - पुरुषों में परिवर्तन हो जाता है

⇒ बालिका - स्त्रीत्व में परिवर्तन हो जाता है

मानसिक विकास : शैशवकाल में 70% हो जाता है = 14/15

16 वर्ष में पूर्ण मानसिक विकास हो जाता है = 3/4

18 वर्ष में 18 वर्ष में पूर्ण मानसिक विकास हो जाता है।

चिंतन, मनन, ज्ञान, विशारदता, कल्पना, विश्वस्वभाव
सुन्दरता सुन्दरता विकसित हो जाती है।

1) शरीर मजबूत हो जाता है।

प्रत्येक विकास, सुन्दरता

2) आभारविद्य में परिवर्तन

माता व्यवसाय, रूप, शैली का

विवरण करता

47.31kg (मजबूत)

48.2kg / 42.2kg

विकास के सिद्धांत

Principles of Development

परिचय = विकास निरंतर चलने वाली प्रक्रिया है। जिसमें शारीरिक व मानसिक परिमलन होता है। विकास के कुछ प्रमुख सिद्धांत हैं।

1- विकास अवस्थाओं द्वारा असुर होता है।

(2.) विकास : परिपक्वता और अद्योग्यता का परिणाम है।

3) विकास प्रतिमानों की अवलंबनीयता है।

4) निश्चित क्रम $\left\{ \begin{array}{l} मस्तिष्क आधारित क्रम \\ निश्चित क्रम$

5) विकास सामान्य से विशिष्ट की ओर होता है।

6) संतुलन और असंतुलन के पदक्रम।

7) विकास एक निरंतर प्रक्रिया है।

8) विकास की दिशा निर्धारित होती है।

9) विकास में सप्रसक्तवन्ध होता है -

10) के मानक सिद्धांतः

11) प्रतिमानों से दिखता

12) प्रत्येक विकास अवस्था अवस्थागत मंचों को है।

विकास की अवस्थाएँ (Stages of Development)

विकास की अवस्थाओं को निर्धारित अवस्थाओं में बाँटा जा सकता है।
 विकास की प्रारंभिक अवस्थाएँ दूसरी अवस्था से प्रेरित होती हैं।
 विकास की अवस्थाएँ

अनुशासन भाग - 202

(Stages of Development) Approximate Age Levels

विकास की अवस्था (Stages of Development)	अनुमानित आयु स्तर (Approximate Age Levels)
1- गर्भकालीन अवस्था (Prenatal Period)	गर्भधारण - जन्म तक
2- शैशवावस्था (Infancy)	जन्म - 15 दिनों की अवधि तक
3- बाल्यक अवस्था (Baby hood)	15 दिनों के बाद से 2 वर्ष तक
4- प्रारंभिक बाल्यक अवस्था (Early Childhood)	3 - 6 वर्ष तक
5- उन्नीस वर्षक अवस्था (Late Childhood)	6 - 14 वर्ष तक
6- वयस्क या प्रौढ़ अवस्था (Puberty)	11 - 17 वर्ष तक
7- किशोरावस्था (Adolescence)	17 - 21 वर्ष तक
8- प्रौढ़त्व (Adulthood)	21 - 40 वर्ष तक
9- मध्यवस्था (Middle Age)	40 - 60 वर्ष तक
10- वृद्धत्व (Old Age)	60 वर्ष - जीवन पर्यंत तक

और Who के अनुसार किशोरावस्था के - 10-19 वर्ष माना जाता है।